

# Erklärung zum Sportsdiving

## 1 Gesundheitszustand

Im Wasser herrschen andere Druckverhältnisse als an der Luft. Daher kann es beim Ab- und Auftauchen zu Problemen vorzugsweise im Hals-Nasen-Ohren-Bereich und im Herz-Lungen-Kreislauf kommen. Bestimmte Vorerkrankungen schließen das Geräte Tauchen bzw. Schnorchel Tauchen sowie Apnea Tauchen aus oder erfordern spezielle ärztliche Untersuchungen.

Da wir nur Personen am Sportsdiving teilnehmen lassen können, die generell dafür tauglich sind, bitten wir Sie im gemeinsamen Interesse, den Fragebogen sorgfältig und gewissenhaft durchzulesen und auszufüllen. Mit dem Kurzzeichen (Initialen) in jeder Zeile bestätigen Sie, dass Sie die betreffende Zeile gelesen und verstanden haben.

SIE SOLLTEN EINE/N ÄRZTIN/ARZT AUFZUSUCHEN, WENN BEI IHNEN FOLGENDES ZUTRIFFT ODER SCHON EINMAL ZUTRAF:	ZUR KENNNTNIS GENOMMEN
Asthma oder Atembeschwerden, speziell bei Anstrengung	
Regelmäßige Medikamenteneinnahme (Ausnahme: Verhütungsmittel)	
Sonstige Lungenerkrankungen (z.B. Pneumothorax = Lungenkollaps)	
Operationen im Bereich des Brustkorbes	
Angststörungen (Platzangst = Klaustrophobie, Agoraphobie)	
Epilepsie (Anfälle), Krämpfe, oder wenn Sie Medikamente zu deren Vermeidung nehmen (Antiepileptika)	
Gedächtnisstörungen, Bewusstlosigkeit oder Ohnmacht	
Tauchunfälle oder Dekompressionskrankheit	
Diabetes (Zuckerkrankheit)	
Hoher Blutdruck oder wenn Sie diesbezüglich Medikamente nehmen	
Herzkrankheiten	
Erkrankungen der Ohren, Hörschwäche oder Gleichgewichtsstörungen	
Thrombosen (Blutgerinnsel)	
Psychiatrische Erkrankungen	
Bandscheibenerkrankungen	

# Erklärung zum Sportsdiving

SIE SIND NICHT TAUGLICH, WENN BEI IHNEN FOLGENDEN ZUSTÄNDE ODER ERKRANKUNGEN VORLIEGEN ODER WÄHREND ODER KURZ VOR DEM SPORTSDIVING AUFTRETEN:	ZUR KENNNTNIS GENOMMEN
Erkältung, Nasennebenhöhlenentzündung oder jede Art von Atemproblemen (z. B. Bronchitis, Heuschnupfen)	
Akute Migräne oder Kopfschmerzen	
Chirurgischer Eingriff innerhalb der letzten sechs Wochen	
Einfluss von Drogen, Alkohol oder Einnahme von Medikamenten, die die Reaktionsfähigkeit beeinträchtigen (Beruhigungs- u/o Schlafmittel)	
Fieber, Schwindelgefühl, Übelkeit/Brechreiz, Erbrechen und Durchfall	
Probleme mit dem Druckausgleich	
Akutes Magengeschwür	
Schwangerschaft	

## 2 Einweisung für das Sportsdiving

Unmittelbar vor dem Sportsdiving ist verpflichtend an einer theoretische Einweisung teilzunehmen, in der wir erklären:

- wie der Druckausgleich funktioniert und wann dieser durchzuführen ist
- dass nur langsam ab- und aufgetaucht und nie die Luft angehalten werden darf
- die wichtigsten Unterwasserzeichen sind und welche Bedeutung sie haben
- wie die Tauchausrüstung funktioniert

Ich nehme die Gefahren und Verletzungsmöglichkeiten welche bedingt durch die im Punkt 1 genannten Bereiche der Sportausübung am und unter Wasser und meinen aktuellen Gesundheitszustand zustande kommen können zur Kenntnis. Ich erkläre mich damit einverstanden und erkläre mich in diesem Sinne tauglich.

Vor- und Zuname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Für Minderjährige: Hat der/die TeilnehmerIn das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet, ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_